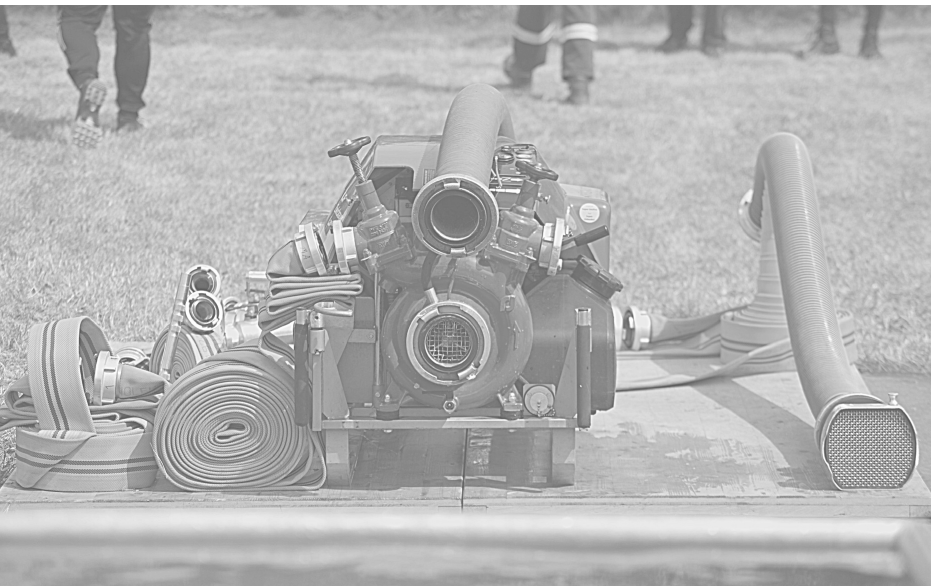


Macht euch bereit Kameraden und Kameradinnen,
wir laden dieses Jahr zum

5. LAUF DES TFC & HEIDELAND CUP

Gestartet wird in den Kategorien DIN, TGL sowie
Frauen und Männer. Anmeldung erfolgt per Email an
teamheideland@gmx.de bis spätestens 23.Juli 2022.



KOMMT MIT EUREN
MANNSCHAFTEN, FAMILIEN UND
FREUNDEN VORBEI. FÜR DIE
VERSORGUNG SOWIE
UNTERHALTUNG IST GESORGT.

**6. AUGUST 2022 | ANREISE AB 11 UHR
WETTKAMPFBEGINN 12 UHR
07613 THIEMENDORF**

WETTKAMPFBESTIMMUNG:

NACH WKO DES DFV VON 2016 3. AUFLAGE, MIT
FOLGENDER ÄNDERUNG, ES WURDE FESTGELEGT, DAS 2
MANN PRO MANNSCHAFT GETAUSCHT WERDEN DÜRFEN.
ES DARF IN SPORTSACHEN(LAUFHOSE,TURNSCUHE)
GESTARTET WERDEN. DAS STRAHLROHR DARF BEIM
SPRITZEN DEN BODEN BERÜHREN.

IN DER TGL WERTUNG SIND SPIKES ERLAUBT, BAULICHE
VERÄNDERUNGEN SIND GESTATTET.

